



Jain Family Counseling Course for Jain Family Counseling Centers

Rationale:

The community is facing problems that are largely marriage related, premarital or post marriage. Breaking of marriage engagements and divorce of young couples have reached alarming proportions. The virus has spread far and wide in the community. There is, therefore, a dire need to educate and counsel people to face the realities of today's world, as a married person or engaged for marriage. For this it is necessary to create and train counselors who understand the nature of problems with a commitment to resolve them with vigor.

The Program is aimed at:

- ⊙ To reduce the pre-marriage and post marriage problems in Jain Community
- ⊙ Creating District wise BJS Family Counseling Centers
- ⊙ Training counselors out of able Jain people
- ⊙ Enhancing counselors' knowledge and skills

Persons to be Trained:

Jain male / female who is

- ⊙ Having genuine interest in helping the community, free of cost and with commitment
- ⊙ Above 35 years of age, married and having children,
- ⊙ Having quick grasping, observation and good communication skills

Salient Features of the Program:

- ⊙ Create self awareness
- ⊙ Importance of communication for reducing marriage related issues
- ⊙ Imbibes qualities of a good counselor
- ⊙ Develop the skills and techniques of counseling
- ⊙ Learning through role plays, class interaction method, mock counseling

The Program Benefits:

For young boys and girls of marriageable age:

- ⊙ To know oneself better To have better communication with parents
- ⊙ To remove misgivings of married life including physical relationship

For married couples:

- ⊙ To gain peace, satisfaction and happiness in married life
- ⊙ A helping hand to resolve the problematic issues in married life
- ⊙ To understand own personality
- ⊙ Professional and psychological guidance in taking various crucial decisions

For Parents / In Laws:

- ⊙ Reduce generation gap by proper communication
- ⊙ Understanding and accepting children and their new relationships
- ⊙ Prevent or resolve conflicts in the family

For Society in general:

- ⊙ Scientific and broad view towards the problems in the society
- ⊙ Support for reducing the intensity of marriage related problems
- ⊙ Reducing the likely divorce rate in the society
- ⊙ Positive, optimistic but realistic approach towards self and others within the society
- ⊙ Creating peaceful and cohesive relationships in the society

You are requested to enroll for the course and become a family counselor. To help in resolving distress in the society through your involvement, BJS is taking 6 days Basic Family Counseling Course regularly. We expect you or any person whom you know and have potential, to participate in the Basic Family Counseling Course. We are planning to open BJS 'Jain Family Counseling Center' in your district. Please contact your local office bearer or **Mr Umesh Kothari- 9890942483 from H.O. Pune.**





जैन परिवार परामर्श केंद्रों के लिए बुनियादी परिवार परामर्श कोर्स

प्रस्तावना :

आज का समाज विवाह संबंधी समस्याओं का सामना कर रहा है चाहे वह विवाह पूर्व या विवाह के बाद की ही समस्याएँ क्यों न हों। विवाह पूर्व सगाईयों का टूटना व विवाह पश्चात् तलाक की संख्याओं का बढ़ना खतरनाक अनुपात तक पहुँच चुका है। यह वायरस समाज में व्यापक तौर पर फैल रहा है। अतएव यह जरूरी हो गया है कि ऐसे विवाहित व भविष्य में विवाह करने वाले लोगों को आज की दुनिया की वास्तविकताओं से परिचित कराने के लिए उचित परामर्श दिया जाये। इस हेतु यह आवश्यक है कि ऐसे परामर्शदाताओं को तैयार व प्रशिक्षित किया जाये जो ऐसी समस्याओं को समझें और पूरे संकल्प व प्रतिबद्धता के साथ उनका समाधान कर सकें।

उद्देश्य :

- ⊙ जैन समुदाय में विवाह पूर्व और विवाह बाद की समस्याओं को कम करना
- ⊙ जिला स्तर पर भारतीय जैन संघटना पारिवारिक परामर्श केंद्रों की स्थापना करना
- ⊙ योग्य जैन लोगों को परामर्शदाता के रूप में प्रशिक्षण देना
- ⊙ परामर्शदाताओं का ज्ञान और कौशल बढ़ाना ताकि उनकी योग्यता में वृद्धि हो सके

किन व्यक्तियों का प्रशिक्षण के लिए चुनाव

करना है :

जैन पुरुष/ महिलाएँ जो :

- ⊙ पूरी प्रतिबद्धता और निःशुल्क रूप से समाज की मदद करना चाहते/ चाहती हैं
- ⊙ कम से कम ३५ वर्ष के हैं, एवं विवाहित हैं
- ⊙ परिस्थिति को शीघ्र समझ सकते हैं

विशेषताएँ :

- ⊙ आत्म जागरूकता पैदा करना
- ⊙ संवाद कौशल बढ़ाना
- ⊙ एक अच्छे परामर्शदाता के गुणों को आत्मसात करना
- ⊙ परामर्श की तकनीकों व कौशल को विकसित करना
- ⊙ भूमिकाएँ निभाना, आपस में एक दूसरे से बातचीत कर संपर्क स्थापित करना

उपयोगिताएँ :

विवाहयोग्य युवा लड़के व लड़कियों के लिए :

- ⊙ स्वयं को बेहतर ढंग से जानने के लिए
- ⊙ माता पिता के साथ बेहतर संबंध स्थापित करने के लिए
- ⊙ विवाहित जीवन के अविश्वासों/ शकों तथा शारीरिक सम्बन्धों की भ्रांतियाँ दूर करने के लिए

विवाहित जोड़ों/ युगलों के लिए :

- ⊙ वैवाहिक जीवन में शांति, समाधान और आनंद पाने के लिए उचित मार्गदर्शन,
- ⊙ वैवाहिक समस्याओं का निराकरण करने के लिए मदद,
- ⊙ खुद के व्यक्तित्व की पहचान,
- ⊙ गंभीर तथा मुश्किल निर्णयों में पेशेवर व मनोवैज्ञानिक शिक्षा.

माता पिता / ससुराल पक्ष के लिए

- ⊙ समुचित संवाद के द्वारा दो पीढ़ियों के बीच के अंतर को कम करना
- ⊙ बच्चों को एवं उनके नये रिश्तों को समझने और स्वीकार करने में
- ⊙ परिवार में संघर्षों को रोकने तथा समाधान के लिये

समाज के लिए :

- ⊙ समाज की समस्याओं के प्रति वैज्ञानिक और व्यापक दृष्टिकोण
- ⊙ समाज की समस्याओं की तीव्रता कम करने में मदद
- ⊙ स्वयं के प्रति और दूसरों के प्रति सकारात्मक, आशावादी किंतु यथार्थवादी दृष्टिकोण
- ⊙ समाज में शांति और एकजुट रिश्ते बनाने में सहायता

आपसे विनम्र निवेदन है कि आप पारिवारिक परामर्शदाता बनें। समाज की वैवाहिक परेशानियों को कम करने का महान कार्य निःशुल्क रूप से आपके माध्यम से हो, इस हेतु BJS मुख्य कार्यालय में नियमित छ दिवसीय बुनियादी परिवार परामर्श कोर्स आयोजित किए जाते हैं। आपसे अपेक्षा है कि आप स्वयं या आपकी नजर में अन्य कोई योग्य व्यक्ति इस परामर्श प्रशिक्षण में सहभागी हो। आपके शहर में हम BJS जैन पारिवारिक परामर्श केंद्र स्थापित करना चाहते हैं। कृपया BJS के स्थानीय पदाधिकारियों से संपर्क करें या मुख्य कार्यालय के श्री. उमेश कोठारी (९८९०९४२४८३) इनसे संपर्क करें।

