

हेल्थ मॅनेजमेंट प्रोग्राम

वर्धमान प्रतिष्ठान के माध्यम से शिवाजीनगर, पुना मे इस वर्ष भव्य स्थानक की निर्मिती हुई है। शिवाजीनगर जैनवासीयों के सौभाग्य से पहला ही चातुर्मास परमपूज्य वाणीभूषण श्री प्रीतिसुधाजी म. सा. का हमे मिला है। इस चातुर्मास को वैशिष्टपूर्ण बनाने के लिए भारतीय जैन संघटना के माध्यम से **Holistic Development of Family** नामक एक स्वयंपूर्ण प्रोजेक्ट डिज़ाईन और डेव्हलप किया है। इसके अंतर्गत हेल्थ मॅनेजमेंट प्रोग्राम का सहभाग है।

हेल्थ मॅनेजमेंट प्रोग्राम की आवश्यकता :

पिछले कुछ वर्षों मे खान-पान में काफी बदलाव होने की वजह से, व्यायाम कम होने की वजह से, बचपन से ही बच्चोंपर शिक्षा एवं अन्य तनाव निर्माण होने की वजह से, व्यवसाय के बढ़ते तनाव से एवं परिवार के बाकी सदस्यों कि बिमारीयों की वजह से, कॉल्सियम तथा बी-१२ जैसे व्हीटमीन्स शाकाहारी परिवारों में कम होने के वजह से काफी सारी बिमारीयाँ अपने समाज को घेर रही है। यह विषय संपूर्ण समाज के लिए चिंताका विषय बन गया है। जब तक हमे शारिरीक सूचनाएं नही मिलती हम जाँच नही करवाते। इस लिए कई बिमारीयाँ आराम से शरीर मे प्रवेश कर रही है। जब पता चलता है तब समय निकल चूका होता है और बिमारी से निपटने के लिए काफी मुश्किलों का सामना करना पडता है। इस विषय का गहन अध्ययन करने के बाद हेल्थ मॅनेजमेंट प्रोग्राम तैयार किया गया। इस प्रोग्राम को पाँच विभाग में विभाजीत किया है।

- Complete Health Check up and Identification of Problems.
- Collection and Compilation of Data.
- Formulation of Diseaseswise Groups (Diabetes, B.P., Heart, Deficiency of Vitamins एवं हड्डीयों की बिमारीयाँ)
- Planned follow up action by Experts to minimize the groupwise impact and precautions.
- On the basis of the all above Precautionary Preventive Measures for next Generation.

भारतीय जैन संघटना के संस्थापक एवं राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री. शांतिलालजी मुत्था ने इस योजना को परमपूज्य प्रीतिसुधाजी म. सा. एवं पद्मभूषण डॉ. के. एच. संचेती के आशिर्वाद व स्वीकृती के बाद जैन समाज के सामने रखा। जिसमे संपूर्ण समाज ने हिस्सा लेने का भरोसा दिलाया।

जैन समाज के संपूर्ण परिवार का चेकअप करने के लिए हर परिवार को काफी आर्थिक बोझ उठाना पडेगा। इस बात को ध्यान मे रखते हुये वयोगट अनुसार अलग-अलग टेस्ट का विभाजन कर राशी को कम किया गया। फिर भी सभी परिवारों को राशी भरने में तकलिफ न हो इस लिए डॉ. के. एच. संचेती ने इस चेकअप के लिए ५० प्रतिशत का डिसकाउंट घोषित किया। यह संपूर्ण समाज के लिए गौरव की बात है। भारतीय जैन संघटना कि ओर से डॉ. के. एच. संचेती का हम आभार व्यक्त करते है।

भारतीय जैन संघटना एवं वर्धमान प्रतिष्ठान के माध्यम से शिवाजीनगर क्षेत्र में रहनेवाले सभी जैन परिवारों को अनुरोध है की इस वैशिष्टपूर्ण हेल्थ मॅनेजमेंट प्रोग्राम मे सम्मिलित होकर संपूर्ण जैन समाज के अच्छे स्वास्थ्य के लिए हिस्सेदार बने। यह योजना ३१ अगस्त २००८ तक ही चालू रहेगी। इसके बाद जाँच करनेवालों को इस मे छुट नही मिलेगी। इस योजना के लिए निम्नलिखित सदस्यों की समिती का गठन किया गया है।

श्री. शांतिलालजी मुत्था
डॉ. के. एच. संचेती
डॉ. विजयजी सेठिया
डॉ. सुधीरजी कोठारी
डॉ. मिलिंदजी दर्डा
डॉ. हुकुमचंदजी चोपडे
डॉ. किरणजी रूणवाल
डॉ. दिलीपजी क्रियावत
श्री. प्रफुल्लजी पारख

आपसे विनम्र अनुरोध है कि इस योजना की जानकारी एवं कार्यपध्दती समझकर अपने परिवार का नाम लिखवायें।

August 2008

To,
Dr Sonali Paithankar
Sancheti Hospital
Pune

The family members of the bearer of this slip are being directed to report to your hospital for the conduct of pathological tests as agreed to with your hospital.

You are requested to kindly grant the discount as agreed to.

Thanking you,
for Vardhaman Pratishtan
Shantilal Muttha
President



Recommended Pathological Tests				
Test	Applicability			
	3-14 Yrs	15-25 Yrs	26-40 Yrs	40+ yrs
Haemogram with PBS & MCV	★	★	★	★
Urine @	★	★	★	★
Stool @/Occult Blood	★	★	★	★
S. Calcium	★	★	★	★
Blood group	★	★	★	★
Blood Fasting/PP		★	★	★
Blood Urea/S. Creatinine		★	★	★
S.Cholesterol			★	★
S.Triglycerides			★	★
S.Bilirubin level			★	★
S.Vit.B12 Level			★	★
S.Acid Phosphate			★	★
ECG			★	★
X-ray Chest PA				★
USG Abdomen/Pelvis				★
Normal Cost	Rs 500/-	Rs 600/-	Rs 1500/-	Rs 2100/-
Discounted Cost (50%)	Rs 250/-	Rs 300/-	Rs 750/-	Rs 1050/-

Optional Tests for Known Cardiac , Diabetic, Hypertensive Patients		
	Cost	Discounted Cost
Lipid profile	Rs 3000/-	Rs 1500/-
Stress Test		
2 D Echo		
Fundoscopy		
Male 40+ years	Ladies 40+ years	
Serum P.S.A.Levels	Pap's Smear	
	Mammography	



Note :

- 1) All above Tests are to be done at "SancheK" Sancheti Hospital, Shivajinagar, Pune within one month (ie by 31 August 2008)
- 2) Please Contact Dr. Sonali Paithankar - Phone 020-25536262 for prior appointment.
- 3) For blood tests, you should have fasted for at least 14 hrs.
- 4) Please submit Photocopies of all your reports in Vardhaman Pratishthan office at the earliest.
- 5) Please pay all test fees at SancheK only.

Holistic Development of Family Activity Information At-A-Glance	
Little Explorers 4-13 years	Leading Ladies 25-40 years
Name of Program	Name of Program
Story Telling	Communication Skills
Fun with Elucution	Consumer Rights
Art and Clay	चाळीशी पर्व
बाल विकास पर्व	दोन शब्द आईसाठी, दोन शब्द बाबांसाठी,
Bows and Three Dimension Frame	Money Management
Alphabetical Wood Craft & Iris	स्वभावाला औषध आहे
Making Light Snacks	Participation of Women in Business
Jainology	तुझ माझ जमेना, तुझ्याविना करमेना
Quiz Grooming	Low Calories
Y- Jaineration 14-24 years	Microwave Special
Name of Program	Jain Italian Dishes
Student Assessment Program (SAP)- VIII	Obesity Management
Student Assessment Program (SAP)- X	Indani Special
Empowerment of Girls (EOG)	Dry Cleaning
Career Guidance	Modular Kitchen
Personality Development	Table Manners
Young Professionals 25-40 years	Accu Pressure
Name of Program	Stain Glass Paintings
Emerging Business Opportunities	Personality Development
Upcoming Industry Animation	Saree Packing Trays
Upcoming Industry Biotechnology	Jardosi Work
Accounts Outsourcing	Dyes Painting
Non Conventional Sources of Energy	Warti Painting
Future of IT/ITES Industry	Glass Painting
Future of Pune City in 2025	Block Painting
Real Estate Industry - 2020 in India	Family Heads 40+ years
Mobilisation of Financial Resources	Name of Program
Family Managed Business	Fitness Management
Participation of Women in Business	Good Food Guide
Upscaling from mid-sized to large Organisation	Awareness of De-addiction
Strategy Planning - Vision Mission	Reducing Generation Gap
Facing Challenges of the Mall Culture	Impact of Media in our Family
Entrepreneurship & Time Management	Participation of Women in Business
Soft Skills Management	Modernisation of Family Business
Assessment & Maximising Self Potential	Utilisation of Technology in Business
Presentation & Advertising	Changing Role of Professionals
Interaction with Government	Delegation & Decision Making
PD Indicates programs to be paid for	Parenting Skills
	Making of a WILL
	Retirement with Pride



Bharatiya Jain Sanghatana (BJS)
 Muttha Chambers II, Level 8, Senapati Bapat Marg, Pune - 411 016
 Tel : 020-6605 0000 Fax : 020-6605 0011 Email: info@fjei.org
 Websites : www.bjsindia.org www.bjs-eduqip.org
 www.fjei.org www.bjsdisastermanagement.org

920.4.37/2008



Health Management Program



परमपूज्य वाणीभूषण प्रीतीसुधाजी म. सा.

Chaturmas

2 0 0 8



वर्धमान प्रतिष्ठान शिवाजीनगर, पुणे

Opposite Ratna Memorial Hospital,
 Behind Audi Showroom, Senapati Bapat Marg, Pune 411 016
 Tel.: 020-2565 6680 Fax.: 020-2565 6681
 E Mail: vardhamanpratishthan@gmail.com
 Website: www.vardhamanpratishthan.org